

15 TYGODNI DO MATURY

TYDZIEŃ 1: CZŁOWIEK ARTYKUŁ

advent - nadejście

weakly related - słabo powiązane

flurry (of sth) - cała masa czegoś

heart-sinking - zniechęcający, odbierający radochę

pessimist - pesymista

complainer - maruda

gloom-and-doom - przygnębiający, beznadziejny

monger - ktoś, kto rozsiewa negatywne emocje [gloom-

and-doom monger - "przygnębiacz"]

remain - pozostać

helpless - bezradny

hopeless - beznadziejny

life-enhancer - "wzbogacz życia", ktoś, kto wzbogaca

Twoje życie

sunny - [o osobie] pogodny

bonny - przyjemny, sympatyczny

optimist - optymista

bounce back - odbijać

adversity - nieszczęście

resolutely - zdecydowanie

stable - stabilny

extravert - ekstrawertyk

introvert - introwertyk

personality - osobowość

neurotic - neurotyczny

personality trait - cecha charakteru

emotional intelligence - inteligencja emocjonalna

perceptive - spostrzegawczy

sensitive - wrażliwy

rewarding - satysfakcjonujący

fun - fajny, sprawiający frajdę

adaptable - adaptujący się

flexible - elastyczny

make friends - nawiązać przyjaźnię

keep friends - utrzymać przyjaźnię

mood - humor

autonomy - autonomia, niezależność
variety - różnorodność

meaning - znaczenie, sens

job performance - jakość pracy, poziom wykonania pracy

counsellor - doradca

cricketer - aktor

sense of well-being - dobrobyt, dobrostan, samopoczucie

focus - koncentracja

distraction - rozproszenie uwagi

prone (to) - podatny (na)

tend to - mieć tendencję do

self-obsessed - skupiony na sobie

vigilant - czujny

conjure - przyciągać

recall - przypominać sobie

virtuous cycle - samonapędzający się mechanizm

vicious cycle - błędne koło

disposition - usposobienie

accurate - dokładny

hung up - podenerwowany

irrelevant - nieważny

alienate - odizolować

solvable - rozwiązywalny, do rozwiązania

energy sapping - wysysający energię

procrastinate - odkładać na później

encouraging - zachęcający

forgiving - wybaczący

little foibles - słabostki

generous - hojny

co-operative - współpracujący

deflate - tutaj: łagodzić

unpredictable - nieprzewidywalny

moody - humorzasty

shy away from someone - unikać kogoś

competency - kompetencja

irrespective of - niezależnie od, bez względu na

social skills - umiejętności społeczne

interpersonal skills - umiejętności interpersonalne

