

# 15 TYGODNI DO MATURY

## TYDZIEŃ 7: SPORT FILMIK

victory - zwycięstwo

underdog - "czarny koń", nie-faworyt

favored - faworyzowany

penalty shot - karny

tournament - turniej

glorify - gloryfikować

cheer - kibicować

entertaining - dostarczający rozrywki

pastime - hobby, spędzanie czasu wolnego

health benefits - korzyści zdrowotne

bone - kość

clear out - usuwać

bad cholesterol - zły cholesterol

arteries - żyły

decrease - zmniejszać

stroke - udar

high blood pressure - wysokie ciśnienie krwi

diabetes - cukrzyca

chemical - substancja

central nervous system - ośrodkowy układ nerwowy

runner's high - euforia biegacza

memory - pamięć

significant - istotny

short-term - krótkoterminowy

long-term - długoterminowy

communal experience - wspólne doświadczenie

depend on others - zależeć od innych

accept help - przyjmować pomoc

common goal - wspólny cel

commitment - przywiązanie

habit - nawyk

self-esteem - samoocena

coach - trener

reinforce - wzmacniać

mindset - podejście do czegoś, sposób myślenia

failure - porażka

defeat - pokonać

resilience - odporność, prężność

self-awareness - samoświadomość

hurdles - płotki, przeszkody

supportive - wspierający

nurture - wykształcić

