

# 15 TYGODNI DO MATURY

## TYDZIEŃ 8: ZDROWIE FILMIK

victory - zwycięstwo  
underdog - "czarny koń", nie-faworyt  
favored - faworyzowany  
penalty shot - karny  
tournament - turniej  
glorify - gloryfikować  
cheer - kibicować  
entertaining - dostarczający rozrywki  
pastime - hobby, spędzanie czasu wolnego  
health benefits - korzyści zdrowotne  
bone - kość  
clear out - usuwać  
bad cholesterol - zły cholesterol  
arteries - żyły  
decrease - zmniejszać  
stroke - udar  
high blood pressure - wysokie ciśnienie krwi  
diabetes - cukrzyca  
chemical - substancja  
central nervous system - ośrodkowy układ nerwowy  
runner's high - euforia biegacza  
memory - pamięć  
significant - istotny  
short-term - krótkoterminowy  
long-term - długoterminowy  
communal experience - wspólne doświadczenie  
depend on others - zależeć od innych  
accept help - przyjmować pomoc  
common goal - wspólny cel  
commitment - przywiązanie  
habit - nawyk  
self-esteem - samoocena  
coach - trener  
reinforce - wzmacniać  
mindset - podejście do czegoś, sposób myślenia  
failure - porażka  
defeat - pokonać  
resilience - odporność, prężność  
self-awareness - samoświadomość  
hurdles - płotki, przeszkody  
supportive - wspierający  
nurture - wykształcić

